

Nacsa Mihály

**MENTS D MEG ÖNMAGAD,
HOGY MEGMENTS D A FÖLDET
GYERMEKEIDNEK**

2025

© 2025 Renewal-Hungary Kft. - Minden jog fenntartva.

Jelen könyv, vagy annak részletei bármilyen formában történő másolása, sokszorosítása, közlése kiadványokban, internetes felületen, tanfolyamokon, hangos könyvekben, vagy előadásokon, illetve adatfeldolgozó rendszerben történő tárolása, a szerző előzetes írásbeli hozzájárulása nélkül nem engedélyezett.

Kiadó: Renewal-Hungary Kft. - renewal.hu

Ügyvezető igazgató: Gémesi Edit

Lektorálás: a mesterséges intelligencia (AI) nézőpontja alapján

Borítóterv és tördelés: Szabadi Péter

Portréfotó: Bába-Nutter Noémi

Fotók: depositphotos.com, freepik.com, AI-generált

Nyomdai kivitelezés: Színvonal Nyomda, Szeged

Első kiadás - 2025. augusztus

ISBN 978-615-02-3827-2

Bármikor írhat sz Nacs Mihálynak, ha a könyvben olvasottakkal kapcsolatban kérdésed merülne fel: renevalkft@gmail.com

A szerző honlapja:

www.nacsamihaly.hu



Tartalom

Bevezető	5
Ajánlás.....	7
Miért olvasd el ezt a könyvet, és miért tarts velem?	9
Ki vagyok én?	14
Hogyan nyilatkozik rólam a mesterséges intelligencia (AI)?	22
Az érthető és követhető példa	27
Hogyan függ össze a megbetegedés a beteg víz milyenségével?	37
1. nézőpont – Hogyan terjed országról országra a megbetegítő fertőzésrendszer?.....	45
2. nézőpont – Hogyan terjed országról országra a megbetegítő fertőzésrendszer?.....	55
3. nézőpont – Hogyan terjed országról országra a megbetegítő fertőzésrendszer?.....	64
Hogyan terjed a megbetegítő rendszer a levegőn keresztül?	72
Hogyan függ össze a megbetegítő vízpára, a pusztuló természet és a járványok terjedése?	80

Mi az a 760-féle láthatatlan megbetegítő tényező, amit a víz és a vízpára terjeszt?	88
Miért pont ősszel és télen indulnak járványok, és nyáron mindig elcsendesedik?.....	97
Ha megtörténtek a felismeréseid – jössz-e velem a megoldások szintjére?	104
Hogyan ismered fel a belső hívást, amikor a világ bajban van?	109
A mitokondrium titka – avagy az élő víz hatása a sejtek működésére	113
A valódi megoldás – az élő víz visszatérése az ember életébe.....	116
Mi a következő lépés?	121
Zárszó.....	123

Bevezető

Köszöntelek a saját jövődet megmentő, ismeretlen embertársam.

Ez a könyv annak a felismerésnek a hajtó erejében született meg bennem, hogy nem elég megmenteni saját magam, hanem a családom, rád és még sok millió jószándékú, józan gondolkodású etikus társ megmentésére van szükség.

Mire gondolok pontosan?

A természeti törvény kimondja egyedül nem fogsz tudni létezni. Sok része van az életnek, ahol a feladatokat szét kell osszuk, és mindenki a saját vállalási területének a kiemelkedő szakértőjévé kell fejlődjön, hogy egy közös, egymást segítő, nagyon jó minőségű életet élhessünk.

Láthatatlan, fel nem ismert pusztító tényezők ,úgy alakították ezt a világot, hogy a te számodra elérhető vizeket megbetegítették. Azt, ami még életet szolgálhat, titokban elvették, kisajátították, és amihez te nem juthatsz hozzá, csak akkor ha fizetsz érte!

Valójában mit tennél, ha elzárnák a csapot, amiből most az életedet jelentő, még iható víz folyik? Fel kell fogd ennek a súlyát, gondolkodj előre és cselekedj!

Az életed, a gyermeked, az emberiség élete múlhat a te döntéseden is! Tehát rajta, olvasd el a könyvet, tedd meg a kezdeti lépéseket és mentsd meg önmagad, és a Földet gyermekeidnek, vagyis a jövőt.

Szívből kívánom neked én, Nacsa Mihály vízkutató, életregeneráció felelős, hogy a gondolataim nálad is meghozzák a mihamarabbi felismeréseket!

Jó olvasást!

Ajánlás

„Az innováció egy érdekes dolog. A jobbítás, fejlődés érdekében néhány esetben eltűnnek a működő dolgok, pedig eredményt hoztak és rendben voltak. Misi nem ezt tette! Sőt! A saját területén megtalálta a működő minden elemét és úgy fejlesztett, fejleszt, hogy fönt maradjon, igaz legyen Nekünk is és az utánunk következő dinasztiáknak is. A víz életető elemünk, az élet forrása, sőt az emberi test jelentős részét alkotja. A kompetencia az, amikor valaki képes tenni, vagy akár többet tenni azért az eredményért, amit el kell érnie. Egyetlen alkalommal nem láttam, hallottam más szándékról Misitől. Így született a Renewal Hungary Kft, így született az a kompetens tudás, amivel rendelkezik és mindezekből lett ez az értékes könyv, ami attól igazán értékes, hogy az egész emberiséghez szól.”
- Csatári Tamás, Ekvident Plusz Kft. - Szeged

„Csodálatos könyv, egy csodálatos embertől, kö-zérthetően, egyszerűen, hétköznapi szóhasználat-tal leírva, hogy figyeljünk oda az egyik legnagyobb kin-csünkre, a vízre. Ez nem csak a mi érdekünk, hanem mindannyiunk érdeke. Nem tehetünk úgy, mintha minden mindegy volna. Személyesen ismerem Nacsa urat, és kevés ilyen jószándékú és segítőkész ember-rel találkoztam mint Ő. Mindenkinek ajánlom ezt a könyvet, sőt, vegye meg ajándékba is, hogy minél több ember gondolkodjon el az üzeneten, amit ez a könyv tolmácsol.” - Jung István, JunpiAutó - Rakamaz

„A Föld, mint élő (kék) bolygó, azért él, mert a $\frac{2}{3}$ ré-sze víz, ami élteti és táplálja a másik $\frac{1}{3}$ részét. Pon-tosabban, ez lenne a természetes, de ez a könyv arra világít rá, hogy a tömegarány legnagyobb részében van kódolva az az élet – amit a globális szennyező és sterilizáló ipar tönkretett – így az már alig tudja fenn-tartani a kisebb részt. Nacsa Mihály vízkutató, a saját felismerésein és tapasztalati eredményein keresztül támasztja alá, hogy a víz újra élővé tehető! Már kész van a módszer, a technológia, nekünk csak használni kell, hogy megújítsuk vizeinket, a levegőnket és a tes-tünköt, ezzel segítve a Földet is. Együtt, felelősséggel, és rendszerben gondolkodva. Hiánypótló ez a könyv!” - Szabadi Péter, BEMER szaktanácsadó - Szeged

Miért olvasd el ezt a könyvet, és miért tarts velem?

Kedves Olvasó!

Ha most találkozol velem először, engedd meg, hogy bemutatkozzam: Nacsa Mihály vagyok, kutató, életregeneráció felelős.

Több évtizedes kutatás és személyes tapasztalat alapján írom ezeket a sorokat, egy olyan emberként, aki hisz abban, hogy a víz nem csupán kémiai képlet, hanem maga az ÉLET.

Ha korábban már hallottál a nevemről, az talán még nem jelent ismeretséget. Én most mélyebb kapcsolatot szeretnék veled kialakítani, olyat, amelyben közös célt, közös küldetést találunk. Nem egyszerűen csak olvasót keresek, hanem társat, szövetségést egy fontos küldetéshez.

Ez a könyv azért született, mert rájöttem: már nem elég megmenteni önmagam. Ahhoz, hogy valódi változás történjen a világban – az emberek testében, lelkében és környezetében – összefogás kell. Tudatos, etikus, bátor emberekre van szükség, akik nem félnek szembenézni a valósággal, és hajlandóak cselekedni.

Egy kérdés, ami első hangzásra talán furcsa lehet számodra: létezhet valaki ezen a bolygón, aki őszintén segíteni akar neked abban, hogy beteljesítsd azt, amiért leszülettél?

Nem, ez nem túlzás. Hiszek abban, hogy mindannyi-
an küldetéssel érkezünk erre a bolygóra, és a víz – az élet alapja – kulcsszerepet játszik ebben. Az emberi test működéséhez, a gondolkodás tisztaságához, a teremtő energiához, az egészséges jövőhöz élő vízre van szükség.

Azt szeretném, hogy ez a könyv egyfajta iránytű legyen a kezekben. Nem egy elméleti értekezés, nem is ponyvaregény. Ez egy útiterv, ami segíthet:

- megérteni az összefüggéseket a víz, az egészség, a tudat és a társadalom között,

- felismerni, hogy milyen irányba tart a világ és az életed,
- és ami a legfontosabb: hogyan tudod mindezt jó irányba fordítani.

Kiknek szól ez a könyv?

- Azoknak, akik kérdéseket tesznek fel a világ működéséről.
- Akik már érzik, hogy „valami nincs rendben”, de nem tudják pontosan, mi.
- Akik nem elégszenek meg a felszínes válaszokkal, és keresik a valódi okokat.
- És különösen azoknak, akik hajlandóak nem csak olvasni, hanem cselekedni is.

Tudomány és tudatosság – hidat építünk, nem falakat

A könyv tartalma nem minden pontján fog a mai hivatalos tudományos állásponttal egybeesni – és ez nem véletlen. A tudomány is folyamatosan változik, bővül, fejlődik.

Amit ma még alternatívának tartanak, az lehet, holnap az új tudományos alap. Ez a könyv nem a tudomány ellen szól, épp ellenkezőleg: nyitottabb, érzé-

kenyebb, összefüggésekre figyelő gondolkodásra hív. Én is kutató vagyok, de nem laboratóriumban töltöttem az életem, hanem a természet megfigyelésével, tapasztalati felismerések gyűjtésével és gyakorlati válaszok keresésével.

Mire számíthatsz, ha velem tartasz?

Ez a könyv nem fog neked semmit megígérni cselekvés nélkül. De azt mondom, ha felismered a lényegét, és hajlandó vagy cselekedni, akkor az életed – és a gyermekeid jövője – teljesen más irányt vehet.

Ebben a könyvben megmutatom:

- Hogyan pusztítjuk el az életet adó vizet – tudatlanul vagy szándékosan.
- Hogyan függ össze az élő víz a sejtek energiatermelésével, az egészséges testtel és tudattal.
- Hogyan terjednek a megbetegítő rendszerek – vízben, levegőben, gondolatban.
- És végül: hogyan lehetne mindezt megállítani.

Hogyan függ össze a megbetegedés a beteg víz milyenségével?

A „milyenség” itt azt jelenti: a víz belső jellege, energetikája, mikroflórája, minősége – azaz minden, ami nem látszik elsőre, vagy ha már látod, taszít, de ez a tulajdonság meghatározza a hatását.

Az atlantiszi tanítások újraértelmezése

Az Atlantiszról szóló példában már láttuk: a víz nem csupán fizikai hordozó, hanem információs és életerő-közvetítő is.

Az ősi társadalmak tudták, hogy a víz élő, és úgy is bántak vele. Mi viszont manapság... inkább „tárgyként” kezeljük.

A kérdés, amit fel kell tennünk: Mit tesz az ember a vízzel – és mit tesz a víz az emberrel cserébe?

Kétféle biológiai rendszer – két világ, ami élhet a vízben

Mindig csak az egyik dominál, és ellehetetleníti ellenfélképpen a másikat.

A tudomány szerint a Földön két alapvető mikrobiológiai rendszer működik, biológiai ellenfeleként:

1. Oxidatív flóra – „a gyorsítók”

- Olyan mikroorganizmusok, amelyek oxigén jelenlétében bontanak le szerves anyagokat.
- Ezek a baktériumok energiát termelnek az oxidáció révén – ugyanakkor salakanyagot (rád nézve mérgező oxidokat) hagynak maguk után.
- Ha túlsúlyba kerülnek, mérgezni kezdik a környezetet – és a testedet is.
- Ilyenek pl.: rothasztó baktériumok, gombák, penészspórák.

2. Anaerob flóra – „az építők”

- Ezek oxigén nélkül élnek és működnek.
- Az erjedés folyamataiban vesznek részt – lassabban, de kíméletesen bontják le az anyagokat.

Többségében oxigént választanak le az oxidokról.

- Ők azok, akik a természetes regenerációért, immunitásért, sejtenergia-termelésért felelősek (neked rájuk van nagy szükséged!).
- Példa: savanyú káposzta, kovászos uborka mikroflórája, fermentált ételek baktériumai, jó kút-vizek és annak csírái, élete.

A kettő soha nem tud együtt élni

Ez kulcsmondat. A két flóra biológiai értelemben ellenfelek: ha az egyik uralkodik el, a másik visszaszorul. Ezért életbevágó kérdés:

Melyik van jelen a vízben, amit te iszol?

A mai ivóvizek: mi történik valójában?

Sokan azt gondolják, hogy ha a víz tisztának látszik, akkor az egészséges is.

Ez nem igaz.

A víz „látható” és „láthatatlan” minősége között óriási különbség lehet.

Hogyan betegít a mai ivóvíz?

- Klórral kezelik $\Rightarrow$ elpusztulnak a jó mikroorganizmusok (anaerob csírák).
- Oxidációs eljárások $\Rightarrow$ az oxidatív flóra túlél, sőt, néha megerősödik. A vízben lévő oldott ásványok, amire szükség lenne életenergia-termelésre, oxidálódnak, amit már nem tudsz hasznosítani. Leginkább eldugulsz. Epekő, vesekő, érelmeszesedés stb.
- Az életet adó mikroflóra nincs jelen, így a víz nem tud információt, energiát vagy életet közvetíteni a testedbe, hogy a sejtjeidbe bekerülhesen a sejtmag élete, amitől a sejtjeid képessé válnak energiatermelésre. Ne feledd, az emberi test nem képes életet teremteni, azt külső forrásból kell bevigyed. Ez a forrás a víz!
- A víz biológiai ellenfele, a megbetegítő rendszer viszont teret nyer, és szép alaposan elkezdődik a leépülésed, megbetegedésed, oxidációd, és a vége a pusztulás.

Következmény: beteg sejtek – beteg test

Ha a víz nem tartalmazza a megfelelő életcsírákat:

- A tested sejtjei nem kapják meg az életindító információt, munkaerőt.
- A sejtműködés gyenge, a mitokondriumok (sejten belüli energiatermelők) alulműködnek, mert kevesen vannak és sokféle család hiányzik.
- Az immunrendszered nem épül fel megfelelően. Akik elpusztultak, rád nem tudnak vigyázni.
- A sejtek nem védekeznek $\Rightarrow$ energiahiány, krónikus fáradtság, gyulladások, megbetegedések, oxidatív, megöregítő hatások felerősödnek.

Egy kevésbé ismert tény

A hivatalos vízvizsgálatokban szereplő „csíraszám” valójában az élet alapegységeinek száma a vízben – nem „szennyeződés, vagy megbetegítő flóra”. A csíraszámnak nemcsak a mennyisége, hanem a minősége (fajösszetétele) is számít:

Régen a **jó víz csíraszám** 300 000 /egység fölött volt.

Ma, ha az ivóvízben 2000 /egység csírárt találnak, **hipózással vagy klórozással elpusztítják** – mintha az lenne a veszély valós forrása.

Pedig az maga az élet!

Valójában a magas csíraszám az éltető jó élet jelenlétének jele. A steril, vagy halott víz az, ami beteggét tesz – lassan, észrevétlenül.

Mi történik egy emberi testben „halott víz” mellett, és ennek fel nem ismert hatására?

- A sejtek életképtelenek, energiátlanok lesznek – nem tudnak energiát termelni.
- A gyulladásos állapotok állandósulnak.
- A gondolkodás negatívvá válik – mert a sejtek és az agy sem kapja meg a szükséges információt.
- A test más sejtektől lop energiát – ezzel belső konfliktust, kimerülést hoz létre.
- A betegségek látványos és tartós tünetekké válnak.

A megoldás első lépése

Először is tudd meg, milyen vizet iszol!

- Élő izet?
- Halott vizet?
- Van benne oldott ásvány és jó mikroflóra?
- Vagy csak vegyi anyagok túlzásba vitt mennyisége, mint pl. klór, alumínium-szulfid stb.?
- Hogyan hat mindez a testedre? (A test elgombásodhat és ennek lehetnek következményei:
 - fáradtság,
 - emésztési zavarok,
 - bőrproblémák,
 - memóriazavarok: mind lehet tünet.

„A víz nemcsak testünket mossa át – hanem a sejteinket is tanítja.

Ha élő, emel.

Ha halott, rombol.

Ezért minden változás azzal kezdődik: mit engedsz be a testedbe – nap mint nap?”

Feladat – válaszolj a kérdésekre

Gondold végig:

- Mikor érezted magad utoljára teljesen frissnek és energikusnak?
- Volt-e időszak, amikor jó kútvízzel vagy forrásvízen éltél, és jobban működött a tested, gondolkodásod, regenerációd?
- Változott-e valamit, amikor palackos vagy klórozott vízre álltál át?

 **Írd le a válaszaidat:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....